INFORME DE TERRITORIZACION Y PARTICIPACIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN DEL CICLO DE MENÚS

1. Introducción

Con el ánimo de realizar una planificación alimentaria que permita responder a las necesidades reales de la población atendida en la unidad de servicio, se estableció un mecanismo participativo para obtener la información requerida que permita generar la construcción de un ciclo de menús, garantizando la oferta de una alimentación adecuada, sustentable, sostenible y culturalmente apropiada para los usuarios del servicio.

A continuación, se presenta la metodología, el instrumento empleado y los resultados obtenidos a través de la interacción con los padres de familia y/o acudientes de los niños, y/o las familias.

2. Objetivo General

Contribuir a garantizar la oferta de una alimentación adecuada, sustentable, sostenible y culturalmente apropiada para los usuarios del servicio, por medio del ejercicio de la territorialización de la complementación alimentaria.

4. Metodología

Se realiza una reunión presencial en la que se socializan los tiempos de comida, componentes a ofrecer y cambios a realizar. En el marco de la misma, se aplica una encuesta virtual mediante el envió de un formulario de Google Forms, la cual fue estructurada desde el componente de nutrición. En la encuesta se evaluaron las preferencias de consumo de alimentos, por cada grupo de alimentos o componente a ofrecer.

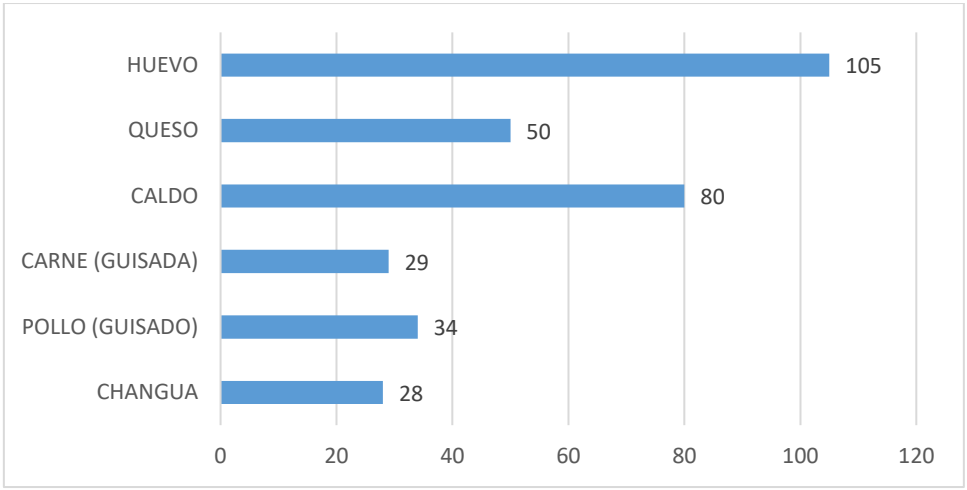
5. Ficha técnica de la encuesta aplicada

- Título de la encuesta: ENCUESTA CONCERTACIÓN ALIMENTACIÓN
- Tipo de encuesta: directo, personalizado y virtual.
- Sitio de encuesta: Virtual – Google forms
- Muestreo Probabilístico

7. Resultados y análisis.

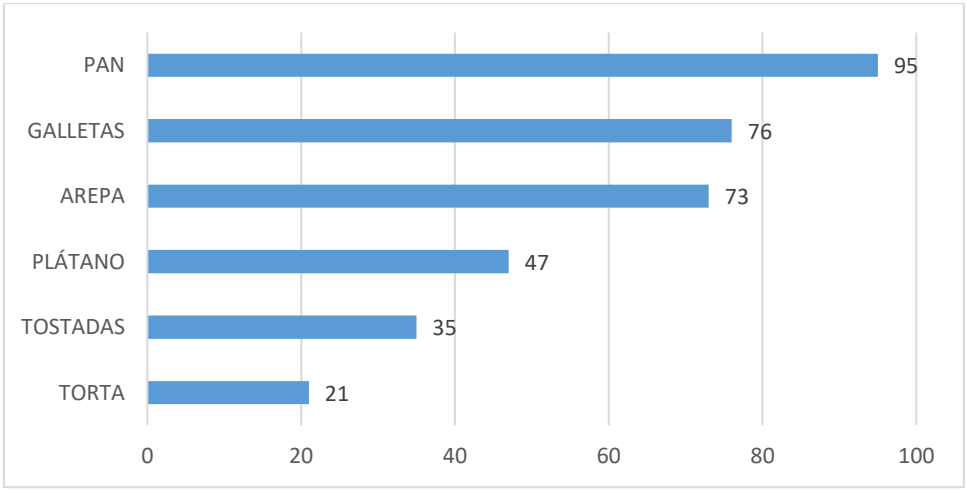
Se obtienen indicadores tabulados de las respuestas obtenidas en el documento de Google Forms enviado a las familias.

¿Qué preparaciones de alimentos proteicos consume habitualmente en el hogar en la mañana?



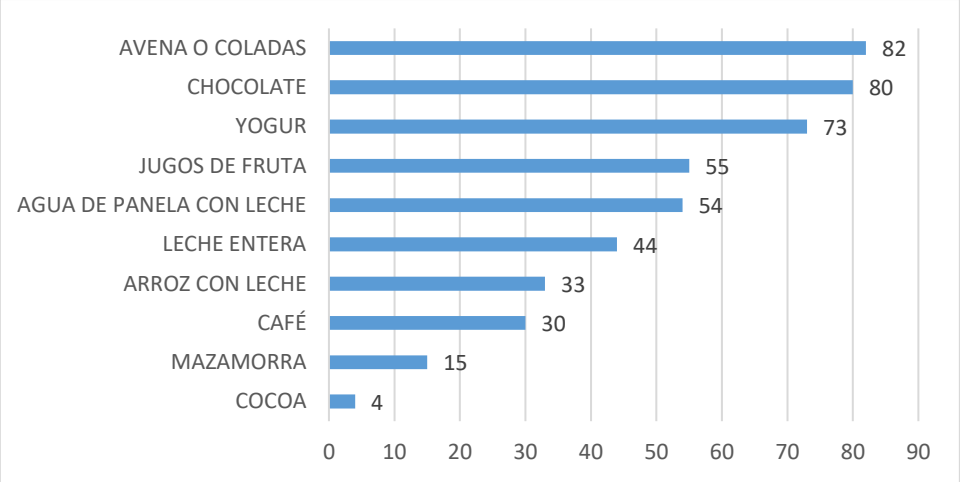
Alimentos con mayor frecuencia: huevo, queso, caldo.

¿Qué preparaciones de alimentos acompañantes consume habitualmente en el hogar para los refrigerios en la mañana o en la tarde?



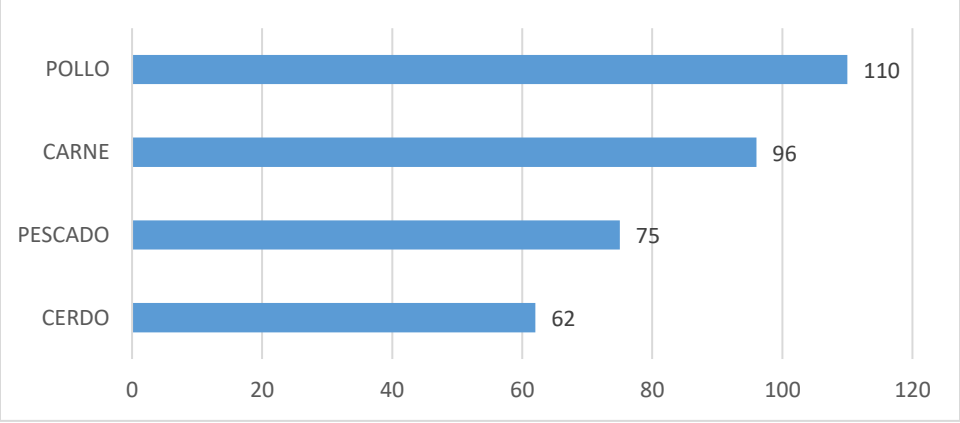
Alimentos con mayor frecuencia: pan, arepas, galletas.

¿Qué preparaciones de bebidas con leche consume habitualmente en el hogar? Seleccione máximo tres opciones.



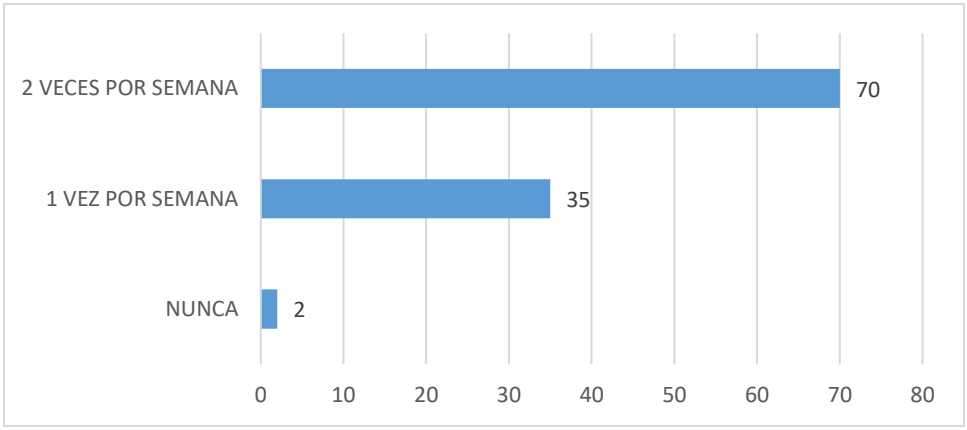
Alimentos con mayor frecuencia: avena, yogurt, chocolate.

¿Qué preparaciones de alimentos proteicos consume habitualmente en el hogar al medio día?



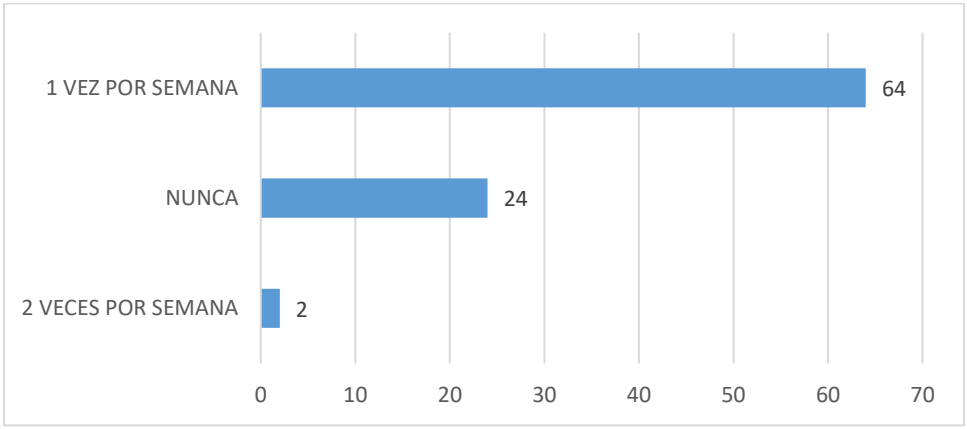
Alimentos con mayor frecuencia: carne de pollo, res, pescado.

¿Con qué frecuencia consume granos en el hogar? Fríjol, lenteja, garbanzo, arveja.



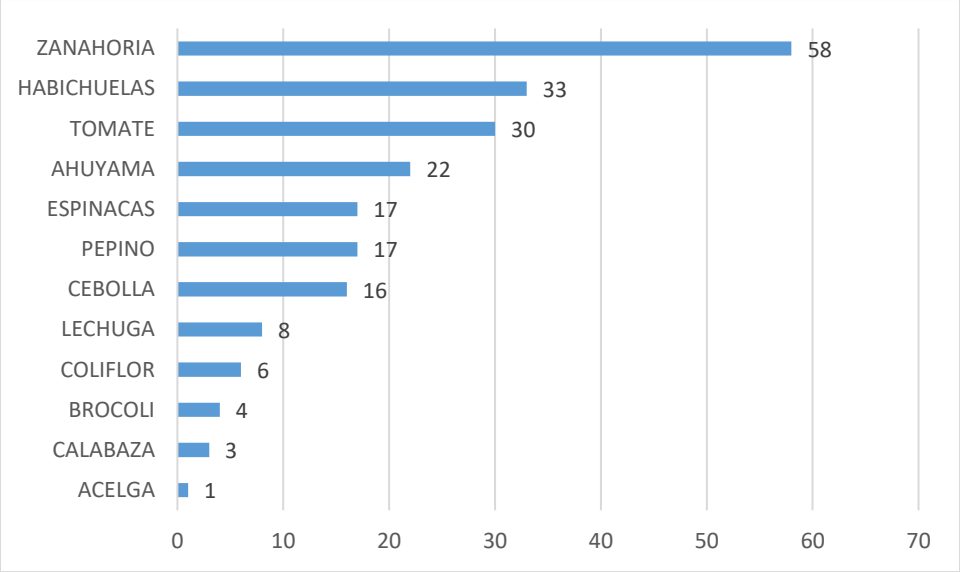
Predomina el consumo de leguminosas dos veces por semana.

¿Con qué frecuencia consume vísceras en el hogar? Rellena, corazón, hígado, bofe, etc



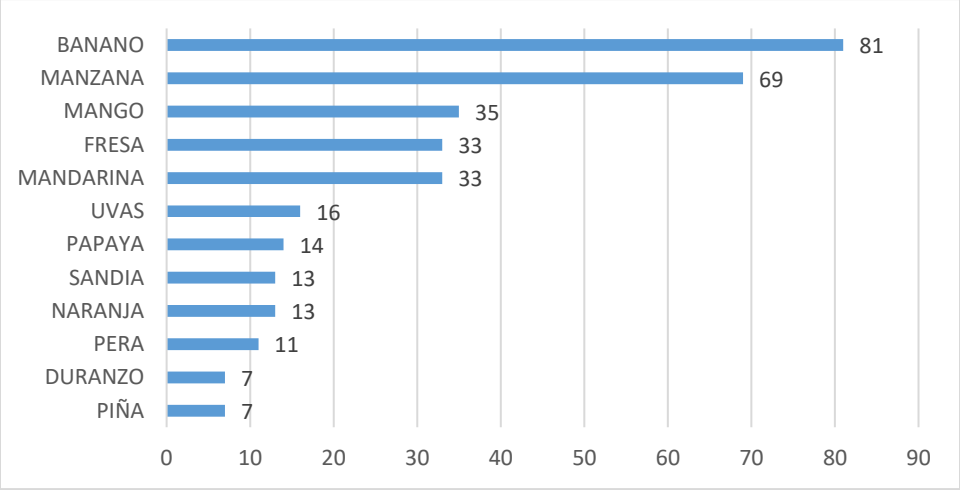
Predomina el consumo de vísceras una vez por semana, aunque gran parte de la población no tiene el hábito de consumirlas.

¿Cuáles son las verduras que usualmente consume en el hogar? Mencione máximo tres.



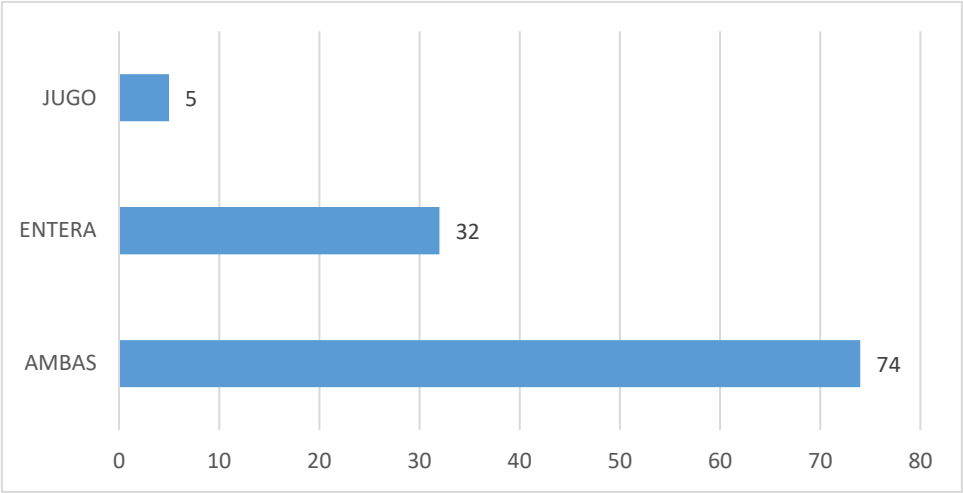
Alimentos con mayor frecuencia: zanahoria, habichuelas, tomate, ahuyama. Sin embargo, la selección fue múltiple por respuesta.

¿Cuáles son las frutas que usualmente consume en el hogar? Mencione máximo tres.



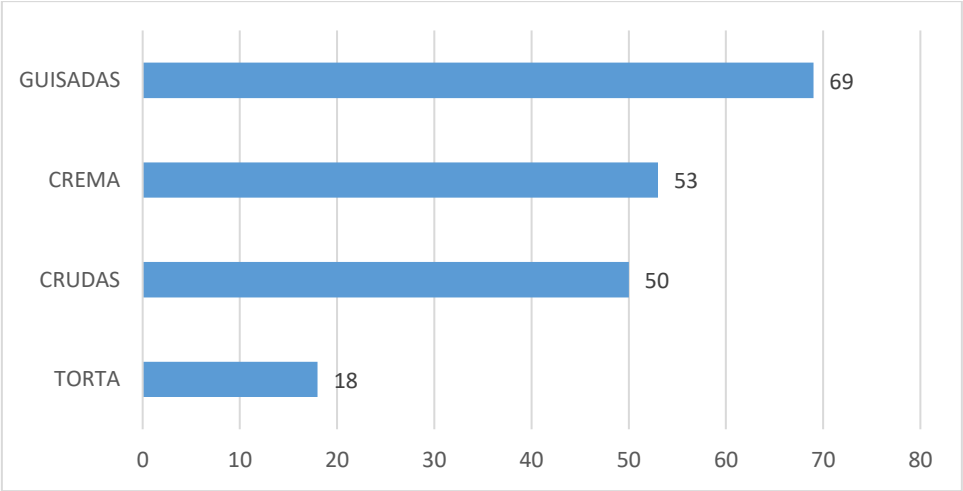
Alimentos con mayor frecuencia: banano, manzana, mango, fresa y mandarina. Sin embargo, la selección fue múltiple por respuesta.

En el hogar su hijo prefiere las frutas:



Aunque predomina el consumo de fruta en jugo y entera, los usuarios prefieren la fruta en porción.

En el hogar su hijo prefiere las verduras:



Predomina el consumo de verduras guisadas.

Se realiza el ejercicio de hacer una nube de palabras, para evidenciar las preferencias:



9. Conclusiones

En el ejercicio se verifica que las familias tienen hábitos de consumo de alimentos comunes de la capital, Bogotá Distrital Capital.

Se indagó por el consumo de diferentes grupos de alimentos y acorde a los anteriores resultados, se continuará con la elaboración del ciclo de menús.